

Los pacientes demandan estar **más informados** sobre su enfermedad y tener mas contacto con otros pacientes



Con el fin de ayudarles a conocer más, se preguntó a las **asociaciones de pacientes** "a través de una encuesta", sobre los temas que son más relevantes para los pacientes

104
Asociaciones de
Pacientes



144 Pacientes conectados

16
Países

 #pacientesconectados

El tema elegido por los pacientes fué :
LA COMUNICACION ENTRE MEDICO Y PACIENTE

25 de Mayo 2015 se realizó el primer encuentro online de pacientes para pacientes. La reunión se convocó a través de una plataforma digital donde se registraban los pacientes. La reunión fue **interactiva** lanzando preguntas a la audiencia y debatiendo a tiempo real.



Laura Cano

Vive con **espondilitis anquilosante** y es enfermera del Hospital Civil de Málaga



Nuria Zúñiga

Vive con **lupus**,
Experta digital 2.0 y voluntaria en una asociación de pacientes



Moderador: Fernando Romay

Ex- jugador de baloncesto y marido de una paciente con artritis reumatoide



Amaia Domínguez

Vive con **lupus** y es psicóloga voluntaria en una asociación de pacientes

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- ✓ **En las enfermedades crónicas es fundamental un paciente empoderado. Por lo tanto si tienes más información sobre tu enfermedad, podrás gestionarla mejor.**
- ✓ **Busca en internet sitios de confianza como sociedades médicas, enfermería y asociaciones de pacientes y pide a tu médico que te recomiende sitios webs fiables sobre tu enfermedad.**
- ✓ **Antes de cada visita , haz una lista con todas tus inquietudes y pregunta a tu medico.**
- ✓ **Con información y con una buena comunicación con tu médico, entiendes lo que te pasa, aprendes a manejar tu enfermedad y mejoras tu calidad de vida.**
- ✓ **Asegúrate que en la comunicación con tu médico cubres los aspectos psicológicos de tu enfermedad. Expresa cómo te encuentras en cada momento.**

Para mas información pincha este enlace: https://www.youtube.com/watch?v=J_6WCfCUQiM